

# راهنمای بالینی ارزیابی تشخیص و درمان فشار خون بالا

# تعریف و طبقه بندی فشار خون بالا

■ تعیین مرز بالینی قراردادی است.

■ طبقه بندی فشار خون :

فشار خون دیاستولیک	فشار خون سیستولیک	طبقه بندی فشار خون
کمتر از ۸۰	و کمتر از ۱۲۰	طبیعی
۸۰-۸۹	یا ۱۲۰-۱۳۰	پره هایپرتانسیون
۹۰-۹۹	یا ۱۴۰-۱۵۹	فشار خون بالا مرحله ۱
بیشتر یا مساوی ۱۰۰	یا بیشتر یا مساوی ۱۶۰	فشار خون بالا مرحله ۲

# علل شایع فشار خون بالا

## ■ فشار خون بالای سیستمیک و دیاستولیک

- فشار خون بالای اولیه

- فشار خون بالای ثانویه

## ■ فشار خون بالای ایزوله سیستمیک

# فشار خون بالا اولیه

مهمترین عوامل خطر این بیماری:

- سن
- چاقی
- سابقه خانوادگی
- مصرف دخانیات و الکل
- مصرف ناکافی پتاسیم و منیزیم
- مصرف زیاد سدیم
- مصرف NSAIDs

# فشار خون بالا ثانویه:

- کلیوی
- اندوکراین
- دارویی
- کوارکتاسیون آئورت
- فشار خون ناشی از حاملگی
- اختلالات نورولوژیک

# فشار خون بالا ایزوله سیستمیک:

■ افزایش برون ده قلبی

-نارسایی درجه ائورت

-فیستول شریانی وریدی

-تیروتوکسیکوز

■ سخت شدن جدار ائورت

## ■ ارزیابی تشخیصی

- تایید فشار خون بالا

- بررسی علل ثانویه فشار خون بالا

- بررسی سایر عوامل خطر آسیب اندام های حیاتی و وجود بیماری های همراه

## ■ روشهای بررسی

- تکرار اندازه گیری فشار خون

- تاریخچه فامیلی و بالینی

- بررسی آزمایشگاه

# اندازه گیری فشار خون

- اندازه گیری فشار خون توسط دستگاه فشار سنج در مطب
- اندازه گیری فشار خون با دستگاه هولتر
- اندازه گیری فشار خون در منزل

فشار خون سیستولیک	فشار خون دیاستولیک	
۱۴۰	۹۰	مطب
۱۲۵-۱۳۰	۸۰	هولتر
۱۳۰-۱۳۵	۸۵	طول روز
۱۲۰	۷۰	طول شب
۱۳۰-۱۳۵	۸۵	منزل



# ارزیابی بیماران با فشار خون بالا

■ تاریخچه بالینی

■ معاینات بالینی

■ بررسی های پاراکلینیکی

# درمان فشار خون بالا

■ شروع درمان بر اساس دو معیار زیر است:

- سطح فشار خون سیستولی و دیاستولی

- سطح خطر کلی بیماری قلبی و عروقی

# انتخاب درمان دارویی

■ پنج گروه دارویی اصلی برای درمان فشار خون بالا :

- دیورتیک های تیازیدی
- آنتاگونیست های کلسیم
- مهار کننده های ACE
- بلوک کننده های گیرنده آنژیوتانسین
- بتا بلاکرها

# درمان فشار خون بالا در گروه های خاص

- بیماران سالمند
- بیماران مبتلا به دیابت
- بیماران مبتلا به اختلال عملکرد کلیه
- بیماران مبتلا به بیماری عروق مغز
- بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر و نارسایی قلب
- بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی
- فشار خون بالا در زنان
- فشار خون بالا در بارداری
- سندرم متابولیک

# درمان عوامل خطر همراه

- داروهای کنترل چربی خون
- درمان ضد پلاکت
- کنترل قند خون

# نحوه پیگیری بیماران مبتلا به فشار خون بالا

فواصل پیگیری	سطح فشار خون
اندازه گیری مجدد دو سال بعد	طبیعی (کمتر از ۸۰/۱۲۰)
اندازه گیری مجدد يك سال بعد	پره هایپرتانسیون ( ۸۹-۱۲۹/۸۰-۱۲۰ )
تایید فشار خون بالا طی ۲ ماه آینده	فشار خون بالا مرحله ۱ (۹۹-۱۵۹/۹۰-۱۴۰)
ارزیابیا ارجاع به يك مرکز درمانی طی ۱ ماه آینده و در مواردی که فشار خون بیشتر از ۱۸۰/۱۱۰ است. درمان فوری بر اساس شرایط بالینی	فشار خون بالا مرحله ۲ (بیشتر از ۱۶۰/۱۰۰)